

**Ergebnisprotokoll  
25. Mitgliederversammlung  
Arbeitsgemeinschaft Diabetes, Sport und Bewegung  
der DDG e.V.  
am 30. Mai 2019  
in Berlin**

**Tagesordnung**

1. Genehmigung der Tagesordnung
2. Bericht des 1. Vorsitzenden AG Diabetes, Sport und Bewegung
3. Kurz-Bericht des Schatzmeisters und der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Agenda 2020 mit Stand der Projekte und Mitwirkung bei den Projekten
6. Wünsche, Anträge, Aussprache über die Weiterentwicklung der AG
7. Verschiedenes

Es wurde fristgerecht eingeladen.

Die Veranstaltung begann um 16.00 Uhr

Es waren 21 Personen anwesend

Die Versammlung ist satzungsgemäß beschlussfähig.

# 1. Begrüßung und Tagesordnung

- Die Mitglieder wurden von Herrn Dr. Kress begrüßt.
- Es erfolgte die Festlegung und Verabschiedung der Tagesordnung (ohne Gegenstimme).

# 2. Bericht des 1. Vorsitzenden AG Diabetes, Sport und Bewegung

Mitgliederversammlung 2019  
Bericht 1. Vorsitzender

AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

**DDG Tagung 2018 in Wiesbaden**

**Freitag, 09. November 2018** DDG/DAG Symposium  
**Körperliche Bewegung – Die vernachlässigte Therapiesäule**  
 Vorsitz : M. Behrens, Minden, Deutschland  
**Bewegung – Zwischen brownning und Kalorienverbrauch Sarkopenie und Diabetes – Henne oder Ei?**  
 High intensity training oder moderates Ausdauertraining – Wovon profitiert der Typ 2 Diabetiker  
 C. Brinkmann, Köln, Deutschland  
**Typ-1-Diabetes und Sport – Was gibt es zu beachten?** M. Behrens, Minden, Deutschland  
**Impact of energy flux on changes in glucose metabolism with caloric restriction and overfeeding**  
 F. Büsing, Kiel, Deutschland

**Samstag, 10. November 2018** DAG Symposium  
**Der aktive/inaktive Lebensstil: Bedeutung für Schwangerschaft, Kindheit und Jugendzeit**  
 Vorsitz : W. Lawrenz, Essen  
**Der kindliche Lebensstil heute – Zwischen Exergames und Youtube?**  
 Good practice Modelle in der Prävention von kindlichem Übergewicht  
 Die Rolle von Bewegung in der Therapie übergewichtiger Kinder und Jugendlicher, W. Lawrenz, Essen  
**Früh übt sich – Bewegung in Schwangerschaft und früher Kindheit** M. Kormmann, Speyer, Deutschland

3

Mitgliederversammlung - Bericht des 1. Vorsitzenden

AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

**Teilnahme am Schulungsforum**  
 Posterkonzept Dr. P. Borchert, Präsentation Birgit Hansel  
 Annette Dollenkamp



4

Mitgliederversammlung 2019  
Bericht 1. Vorsitzender

AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

**Symposium Bielefeld 2019**

- 93 Teilnehmer, davon 45 zum Vorsymposium
- 9 Sponsoren
- Vorträge und Workshops

Evaluation ergab gute bis sehr gute Noten mit dem Wunsch nach mehr Praxis (zeigte sich auch in der Notenvergabe)



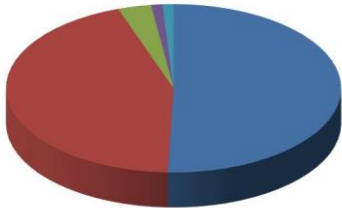



5

Mitgliederversammlung 2019  
Bericht 1. Vorsitzender

AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

**Symposium Bielefeld 2019**



6

Mitgliederversammlung 2019  
Bericht 1. Vorsitzender

**Aktion „Jede Stufe zählt“**

**Schwein gehabt**

„Treppeinstufen-Sommer“  
gehen mit ihrem  
Schweinehund spazieren.




9

Einladung zum Symposium Freitag 31.5.19 14:30 bis 16 Uhr  
Raum A5  
Mach Bewegung zu einem Teil deines Lebens

Neurophysiologie nutzen Bewegung ist doch möglich  
Martha Koch, Mainz

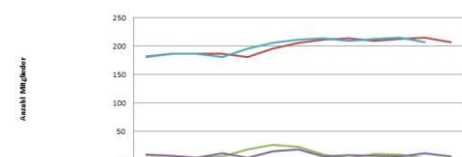
Wissenschaft trifft Praxis - Der Stellenwert des Krafttrainings bei Typ 2  
Diabetes Prof. Dr. Thorsten Kreutz, Düsseldorf

Motivation zur Bewegung bei Typ 2 - Wie kann ein Coaching erfolgreich sein.  
Ulrike Thurm, Berlin mit Erfahrungsbericht einer Betroffenen Diva Agata



Mitgliederversammlung 2019  
Bericht 1. Vorsitzender

**Mitgliederentwicklung der AG Diabetes, Sport und Bewegung**



| Jahr                    | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|-------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Bestand am 01.01.       | 182  | 186  | 186  | 186  | 181  | 195  | 206  | 211  | 214  | 209  | 212  | 215  | 207  |
| Eintritte               | 8    | 7    | 4    | 6    | 18   | 24   | 23   | 9    | 9    | 10   | 9    | 3    | 3    |
| Austritte               | 9    | 7    | 4    | 11   | 4    | 15   | 18   | 6    | 8    | 7    | 6    | 11   | 6    |
| Bestand rech. am 31.12. | 181  | 186  | 186  | 181  | 195  | 206  | 211  | 214  | 209  | 212  | 215  | 207  |      |

12

**DDG Lauf am Donnerstag**



13

### 3. Kurz-Bericht des Schatzmeisters und der Kassenprüfer

Mitgliederversammlung 2019  
Bericht Schatzmeister

**Überblick Finanzen**

| Konto    | 31.12.2017  | 31.12.2018  | Differenz    |
|----------|-------------|-------------|--------------|
| 86174308 | 45.798,42 € | 41.477,73 € | - 4.320,69 € |

22

Mitgliederversammlung 2019  
Bericht Schatzmeister

**Gewinn- und Verlustrechnung**

| Bezeichnung                                                  | Einnahmen in €  |                  | Ausgaben in €    |                  |
|--------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|
|                                                              | 2017            | 2018             | 2017             | 2018             |
| Beiträge                                                     | 5.880,00        | 6.000,00         | 260,00           | 260,00           |
| Spenden/Zuschüsse                                            |                 | 5.000,00         |                  |                  |
| Geschäftsstelle                                              |                 |                  | 7.225,03         | 7.159,95         |
| Kostenerstattung allgemein (Reisekosten)                     |                 |                  | 1.189,90         | 1.590,01         |
| Werbekosten (Homepage, Flyer, DDG-Lauf)                      |                 |                  | 1.518,98         | 422,72           |
| Sonstige Kosten (Porto, Software, Biomaterial, Kontoführung) |                 |                  | 622,81           | 714,89           |
| Umsatzsteuer/andere Abgaben bzw. Steuern                     | 908,83          |                  | 2.551,94         | 6.176,79         |
| <b>Zwischensumme</b>                                         | <b>6.788,83</b> | <b>11.000,00</b> | <b>13.368,66</b> | <b>16.324,36</b> |

23

Mitgliederversammlung 2018  
Bericht Schatzmeister

AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

### Gewinn- und Verlustrechnung

| Bezeichnung                                       | Einnahmen in €   |                  | Ausgaben in €    |                  |
|---------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                                                   | 2017             | 2018             | 2017             | 2018             |
| Basis-/Fachqualifikation                          | 1.270,00         |                  | 832,51           |                  |
| TÜV Zertifizierung                                | 75,00            |                  |                  |                  |
| Arzt-Patienten-Seminar                            | 19.240,00        | 23.181,00        | 12.898,99        | 15.386,60        |
| DiSto                                             | 3.305,00         | 3.808,00         | 159,29           | 3.713,07         |
| Nordic Walking                                    |                  | 1.500,00         |                  | 1.315,30         |
| Kinderfreizeit                                    | 7.588,00         | 5.580,00         | 7.903,72         | 1.066,50         |
| Symposien                                         | 12.678,50        | 3.191,00         | 5.535,23         | 909,90           |
| Praxis in Bewegung                                | 11.900,00        | 2.500,00         | 3.975,00         | 9.040,60         |
| Kirchheimverlag (Bücher, Lebensstilpyramide)      | 288,97           | 2.417,10         |                  |                  |
| Treppenstufenaktion                               |                  |                  |                  | 4.212,60         |
| allg. Projektkosten (Personal, Büromaterial etc.) |                  |                  | 5.688,42         | 6.000,76         |
|                                                   | 56.945,47        | 42.177,10        | 36.993,16        | 41.645,33        |
| <b>Gesamtsumme</b>                                | <b>63.134,30</b> | <b>53.177,10</b> | <b>50.361,82</b> | <b>57.969,69</b> |

24

Mitgliederversammlung 2018  
Bericht Schatzmeister

AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

### Gewinnermittlung

| Einnahmen in €                    |           | Ausgaben in €      |           |
|-----------------------------------|-----------|--------------------|-----------|
| 2017                              | 2018      | 2017               | 2018      |
| 63.134,30                         | 53.177,10 | 50.361,82          | 57.969,69 |
| <b>Gewinn 2017:</b>               |           | <b>12.772,48 €</b> |           |
| <b>Verlust 2018:</b>              |           | <b>4.792,59€</b>   |           |
| <b>Kontostand per 30.04.2019:</b> |           | <b>39.724,56 €</b> |           |

25

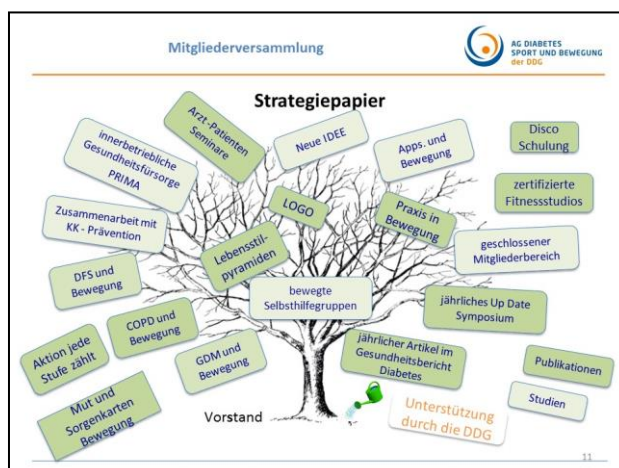
## 4. Entlastung des Vorstandes

Der Vorstand wurde entlastet.

Ergebnis:

- 16 Ja-Stimmen
- 0 Gegenstimmen
- 5 Enthaltungen

## 5. Agenda 2020 mit Stand der Projekte und Mitwirkung bei den Projekten



Mitgliederversammlung 2019  
Bericht 1. Vorsitzender



AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

### 23. Arzt-Patienten-Seminar 2018 in Unterjoch

- 30 Teilnehmer
- 3 Sponsoren
- Mischung aus Wissenschaft, Theorie und Praxis
- Vorträge über Neuigkeiten aus der Diabetologie



14

Mitgliederversammlung 2019  
Bericht 1. Vorsitzender



AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

### 3. Arzt-Patienten-Seminar 2018 in Winterberg

- 27 Teilnehmer, 2 Sponsoren
- Schulung und individuelle Anpassungsregeln
- Ausprobieren
- Austausch mit anderen Betroffenen



15

Mitgliederversammlung 2019 / Projekte  
- APS 2019  
- Erlebnispädagogische Freizeit 2019 für Kinder mit Typ-1-Diabetes



AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

### 24. Arzt-Patienten-Seminar 4.-6.10.2019 in Saulgrub/Oberbayern

Wie gehabt, die bewährte Mischung aus  
**Schulung, Beratung, praktischer Sportausübung**

- 30 Plätze stehen zur Verfügung (bis dato 18 Anmeldungen)
- Marketing: Ausschreibung auf 35 Homepages, Flyer Auslage in Praxen, Kliniken, Apotheken, Kongresse Veranstaltungen und....
- Sponsoren Abbott € 1.000, Lilly € 1.000, Novo € 1.000



16

Mitgliederversammlung 2019



AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

### „Erlebnispädagogische Freizeit/Ostern 2019 für Kinder mit Typ-1-Diabetes


→18 Kinder aus ganz Deutschland,  
Programm begann mit einer Olympiade.

„Mit viel Spaß sollen Kinder mehr über ihre Krankheit lernen und in einer betreuten Umgebung neue Erfahrungen sammeln. Kinder erleben Neues und lernen, ihr Leben mit Diabetes besser zu regeln“.



17

Mitgliederversammlung 2019



AG DIABETES  
SPORT UND BEWEGUNG  
der DDG

### „Erlebnispädagogische Freizeit – wie geht's weiter?“

Am 13. Mai 2019 schreibt DiabetesDE

„Wir freuen uns sehr, Ihnen mitteilen zu können, dass unser Vorstand bei seiner Sitzung in den letzten Woche u.a. das von Ihnen eingereichte Spendenprojekt „Erlebnispädagogische Freizeit für Kinder mit Typ-1-Diabetes“ als Spendenprojekt für die diesjährige Diabetes-Charity-Gala ausgewählt hat.

19

### Wir sind dann mal weg Typ 2 Diabetiker auf dem Jakobsweg



2020

**Voraussetzung:** Gute Kondition (Tagestouren bis 30 km) und Lust am Wandern  
**Kosten:** 525 € incl. Flug, Begleitung, Unterkunft und Halbpension und allen Transfers vor Ort.  
**Teilnehmeranzahl:** 22 Personen und 4 Betreuer  
**Anmeldung:** Dr. Kempe, Praxis Drs. Kempe/Stemler, [kempe@kempe-stemler.de](mailto:kempe@kempe-stemler.de), Tel: 0172 8888 715  
**Anmeldefrist:** 20.2.2020

## Weitere Projekte:

- Diabetes und Schwangerschaft
- Diabetisches Fußsyndrom
- Materialien „Werkzeugkasten Praxis in Bewegung sind fertiggestellt“
- „Älter werden in Balance“ - Bundesgesundheitsministerium für Aufklärung
- Bewegungssymposium 2020

**Praxis in Bewegung**

Wir wissen, dass der betreuende Arzt die wichtigste Informationsquelle für den Patienten ist.

Aber ohne sein Team ist er entwurzelt und wie ein Haus ohne Fundament.

Projektleiter: Dr. Peter Borchert, Wolf von Aufseß

**ZIEL** Stärkung der Team-Kompetenz für eine Motivation zur Bewegung von Patienten mit Diabetes und Metabolischem Syndrom durch eine im Team abgestimmte Ansprache der Patienten.

**WEG** „Corporate Activity“  
Durch gemeinsames Bewegungserleben soll das gesamte Praxisteam unter Anleitung eines Sporttherapeuten die regionalen Möglichkeiten für Bewegung und Sport kennenlernen, für sich selbst ausprobieren und in einen gemeinsamen Praxisauftritt umsetzen.

„Entwurzelt“-Kunstprojekt „Globele“ zum Stadtjubiläum in Karlsruhe 2015

**DFS und Bewegung**

Wir wissen, Bewegung bei DFS führt zur einer Neuroregeneration und damit zur Risikoreduktion für die Entstehung eines diabetischen Fußulkus.

Aber die meisten Patienten mit DFS werden ruhig gestellt

Projektleiter: Dr. Ulrike Becker

**ZIEL** Etablierung von Bewegungsprogrammen bei DFS zur Primär Prävention von diabetischen Fußulcera

**WEG** „Bewegung zur Neuroregeneration bei DFS“  
Bewegungsförderung bei DFS  
Entwicklung eines Ausbildungscurriculums für die Übungsleiter von Rehasportgruppen  
Bewerbung der neuen Behandlungsoption  
Entwicklung von Übungselementen für Rehasportgruppen; Erstellung von Empfehlungen und Handreichungen für Podologen und für das „Heimtraining“

„It had been forced upon me that diabetic gangrene is not heaven-sent but earth-born“  
E.P. Joslin 1934

**Planung Symposium 2020 in Hamburg**

Zusammen mit Sports, Medicine and Health Summit 2020

Sports, Medicine and Health Summit 2020  
29.-31. Oktober 2020  
Congress Center Hamburg  
www.sportmedizin-kongress.de

AG DIABETES SPORT UND BEWEGUNG der DDG

DGSP  
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention  
Deutscher Sportärzterbund

Organisator Martin Kormann

<https://www.sports-medicine-health-summit.de/>

**Schwangerschaft in Bewegung**

Wir wissen, Bewegung in der Schwangerschaft hat einen großen Gesundheitlichen Nutzen für Mutter und Kind.

Aber immer weniger Schwangere zeigen ein ausreichendes Bewegungsverhalten

Projektleiter: Dr. Martin Kormann, Dr. Stephan Kress

**ZIEL** Primär Prävention des Gestationsdiabetes und perinatale Programmierung des Fötus durch Bewegung

**WEG** „Die beste Chance zur Adipositas und Diabetesprävention“  
Durch frühzeitige Bewegungsförderung in der Schwangerschaft unter Anleitung von Hebammen und Sporttherapeuten sollen Schwangere in einem Präventionsprogramm mehr Bewegungsverhalten in allen Phasen der Schwangerschaft haben und die Föten für Bewegung perinatal programmiert werden

## 6. Wünsche, Anträge, Aussprache über die Weiterentwicklung der AG

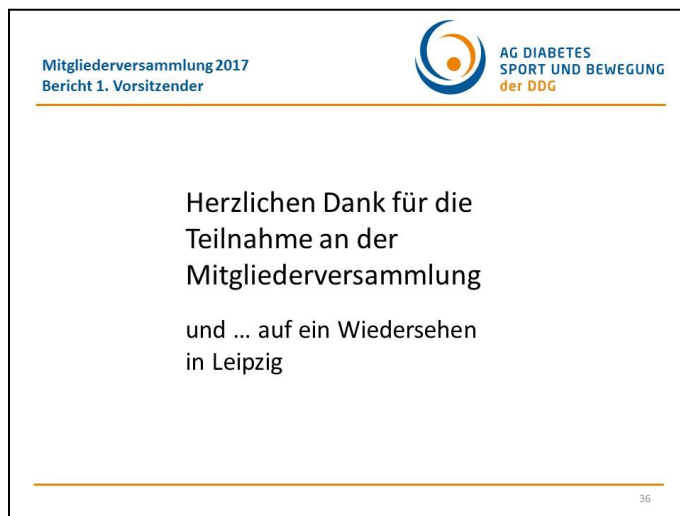
- Ankündigung: Geplanter Trainerworkshop 25./26. Okt. 2019 in Bayreuth
- Klares Go für Teilnahme Symposium im Rahmen Sports, Medicine and Health Summit
- Zukunftstag DDG

**Zukunftstag der DDG**

Bewerbung für Schwangerschaft in Bewegung  
Primär Prävention GDM, perinatale Programmierung des Fötus durch Bewegung  
Ag Diabetes Sport und Bewegung  
(in Zusammenarbeit mit  
AG Schwangerschaft  
GeMuKi  
Sporthochschule Köln  
AG Technik  
AG Prävention

## 7. Verschiedenes

- Wunsch: Für Typ-2-Reha-Sport-Gruppen sollte mehr öffentlichkeitwirksam geworben werden
- Dank an Annette Dollenkamp und Birgit Hansel für Ihren Einsatz für die Geschäftsstelle
- Einladung DDG Herbst in Leipzig



Die MV endete um 17.30 Uhr.

Auf Wunsch ist die Gesamtpräsentation der einzelnen Beiträge über die Geschäftsstelle abzurufen.

Anlage: Teilnahmeliste